

04 de fevereiro de 2025

Edição 177



## Dia Mundial do câncer

“Conhecimento, prevenção e cuidado para salvar vidas”

O **Dia Mundial do Câncer** é uma data global, celebrada em **4 de fevereiro**, com os objetivos de aumentar a conscientização sobre o câncer, promover ações preventivas e destacar a importância do diagnóstico precoce e tratamento adequado. Com o apoio da **Organização Mundial da Saúde (OMS)**, essa campanha visa salvar vidas e reduzir os impactos dessa doença por meio de estratégias de prevenção, educação e diagnóstico.

### O que é o Câncer?

O câncer é um conjunto de doenças caracterizadas pelo crescimento anormal de células no corpo, que podem se espalhar para outras partes. Ele pode afetar qualquer órgão ou tecido e é uma das principais causas de morte no mundo. Estima-se que, a cada ano, mais de **18 milhões de pessoas** sejam diagnosticadas com câncer e cerca de **9,6 milhões** morram devido a ele. Contudo, **um terço dos casos** pode ser prevenido por meio de hábitos saudáveis, como dieta balanceada, atividade física regular e abandono do tabagismo.

### Prevenção e Diagnóstico Precoce

Quando detectado em estágios iniciais, o câncer tem maiores chances de tratamento eficaz e cura. Muitos tipos da doença são silenciosos e só apresentam sintomas em fases avançadas. Algumas medidas incluem:

- Realização de **exames periódicos**, como mamografia, Papanicolau, PSA e toque retal, colonoscopia e exames de sangue, que ajudam a detectar sinais precoces da doença.
- Adotar **hábitos saudáveis**, como a alimentação balanceada, evitar o álcool e o tabagismo, e praticar exercícios físicos.
- Aderir a programas de **conscientização e educação** sobre a importância da prevenção.

### Serviços de Saúde da SPDM - Hospital São Paulo e Unidades Afiliadas SPDM

O **Hospital São Paulo** e as **Unidades Afiliadas SPDM** oferecem um atendimento completo para pacientes com câncer, desde o diagnóstico até o tratamento e acompanhamento contínuo. Os serviços incluem:

1. **Consultas especializadas** com oncologistas, garantindo um diagnóstico preciso.
2. **Exames de imagem** (mamografia, tomografia, ultrassonografia etc.) para monitoramento e diagnóstico.

3. **Tratamentos oncológicos** modernos, como quimioterapia, radioterapia, e intervenções cirúrgicas.

### Fluxo de Atendimento

- **Atenção inicial:** O paciente busca atendimento nas unidades de saúde, onde é realizada uma triagem.
- **Encaminhamento especializado:** Em caso de suspeita de câncer, o paciente é encaminhado a consultas com oncologistas e pode ser solicitado uma série de exames para confirmação do diagnóstico.
- **Tratamento e acompanhamento:** Após diagnóstico, a equipe médica oferece o plano de tratamento adequado, com acompanhamento regular.

### Como buscar auxílio

Em caso de sintomas suspeitos ou para mais informações sobre prevenção, o paciente pode procurar as unidades de saúde do SUS, que estão prontas para oferecer o atendimento necessário. Caso haja necessidade de encaminhamento, o paciente será direcionado às unidades especializadas.

### Apoie esta causa!

O enfrentamento do câncer é uma responsabilidade coletiva. Cada um de nós pode fazer a diferença ao incentivar hábitos saudáveis e apoiar aqueles que enfrentam a doença.

Neste **Dia Mundial do Câncer**, a SPDM reafirma seu compromisso com a conscientização, a prevenção e a solidariedade, destacando a importância do conhecimento no enfrentamento da doença e para que todos tenham acesso ao diagnóstico precoce e ao tratamento adequado.

## Juntos, podemos salvar vidas!



O combate ao câncer também está alinhado com os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)**, especialmente o **ODS 3** (Saúde e Bem-Estar), que busca reduzir a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis, como o câncer, através de prevenção e tratamento adequado. Além disso, o **ODS 10** (Redução das Desigualdades) reflete o compromisso com a igualdade de acesso a serviços de saúde.

### Bibliografia:

1. Organização Mundial da Saúde (OMS). Câncer. [Link: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>]
2. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Prevenção do câncer. [Link: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/como-prevenir-o-cancer>]
3. Ministério da Saúde. Câncer: Ações de prevenção e controle. [Link: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer-de-mama/prevencao-1>]