





DIA DO CONSUMO CONSCIENTE
15 de Outubro

A fim de despertar a consciência da população sobre os problemas socioambientais causados por conta dos atuais padrões de consumo, o Ministério do Meio Ambiente, em 2009, instituiu o Dia do Consumo Consciente: 15 de outubro.



Troque os sacos de plástico por reutilizáveis



Plante os seus próprios alimentos



Compre os seus alimentos em mercados locais



Faça a reciclagem



Reduza o consumo de carne vermelha



Reduza o consumo energético



Troque o carro pelos transportes públicos



Reduza o consumo de água

12 CONSUMO E PRODUÇÃO RESPONSÁVEIS
Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis



Fonte: Imagem elaborada pela Equipe de Hotelaria/Gestão Ambiental do Hospital Geral de Pirajussara



O Dia Mundial do Consumo Consciente é celebrado em 15 de outubro e tem como objetivo promover uma reflexão sobre nossos hábitos de consumo, incentivando escolhas mais responsáveis e sustentáveis. É uma oportunidade para conscientizar as pessoas sobre a importância de consumir de forma ética, reduzindo desperdícios, preservando os recursos naturais e minimizando os impactos ambientais. O foco é adotar práticas que considerem tanto os benefícios imediatos quanto as consequências a longo prazo para o meio ambiente e a sociedade.

Em Serviços de Saúde, podemos pensar em diversas aplicações do princípio de consumo consciente, tais como:

- **Redução de desperdício de materiais:** Estabelecer processos para monitorar e controlar o uso de materiais, como luvas, máscaras, seringas e outros suprimentos descartáveis. Uma gestão eficiente de estoque pode evitar excessos e desperdícios, além de reduzir custos.
- **Gestão de resíduos hospitalares:** Implementar um sistema eficiente de segregação e descarte adequado dos resíduos, dividindo-os em categorias como recicláveis, infectantes, perfurocortantes, químicos, comuns e orgânicos. Isso ajuda a minimizar os impactos ambientais e a garantir que materiais recicláveis sejam corretamente reutilizados.
- **Uso racional de energia e água:** Otimizar o consumo de energia e água no hospital por meio de tecnologias eficientes, como lâmpadas de LED, sensores de presença, e sistemas de reaproveitamento de água. Além de reduzir custos, essas práticas contribuem para a sustentabilidade do meio ambiente.
- **Escolha de fornecedores com foco em sustentabilidade:** Priorizar fornecedores que tenham práticas sustentáveis e ofereçam produtos certificados, biodegradáveis ou que utilizem menos embalagens.
- **Campanhas de conscientização para funcionários e pacientes:** Promover treinamentos e palestras para a equipe e campanhas educativas para pacientes sobre a importância do consumo consciente. Isso pode incluir orientações sobre o uso responsável de recursos, como medicamentos, energia e água.

- **Uso de tecnologias digitais:** Substituir processos baseados em papel por soluções digitais, como prontuários eletrônicos e sistemas de comunicação interna. A digitalização ajuda a reduzir o uso de papel e outros materiais, além de tornar os processos mais ágeis e eficientes.

Vamos juntos adotar práticas de consumo consciente no nosso dia a dia, fazendo escolhas que fazem a diferença para o nosso ambiente de trabalho e para o planeta!



No Dia do Consumo Consciente, celebrado em 15 de outubro, a SPDM reforça seu compromisso com a sustentabilidade e o impacto positivo de nossas ações diárias, alinhando-se ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 12 da ONU, que trata de consumo e produção responsáveis. A conscientização sobre o consumo sustentável envolve repensar nossos hábitos para minimizar desperdícios, utilizar recursos de forma mais eficiente e promover práticas que preservem o meio ambiente.

Contribuição na elaboração do texto: Jonas Age Saide Schwartzman - Gerente de Sustentabilidade da SPDM