

Dia Nacional da 09 de junho Imunização

10 de junho de 2024
Edição 134



O Dia da Nacional da Imunização realizado neste domingo dia 9 de junho, é uma data voltada para sensibilizar as pessoas sobre a grande importância da vacinação e da imunização na prevenção de doenças. Iniciativas como essa, tem por objetivo educar o público sobre os benefícios da vacinação, combater a desinformação e os mitos sobre vacinas, além de promover a importância da imunização tanto para a saúde individual quanto coletiva. Essas campanhas também visam aumentar a conscientização sobre as vacinas disponíveis, incentivar as pessoas a manterem seus calendários de vacinação atualizados e destacar a necessidade de alcançar altas taxas de cobertura vacinal para proteger comunidades inteiras contra doenças infecciosas.

VOCÊ SABE O QUE É IMUNIZAÇÃO?

Imunização é o processo pelo qual o sistema imunológico de um organismo é fortalecido ou treinado para identificar e combater agentes patogênicos, como vírus, bactérias, parasitas e outros microrganismos que causam doenças. Geralmente, isso é alcançado por meio de **VACINAÇÃO**, onde um organismo é exposto a uma forma inativa ou enfraquecida do agente patogênico, permitindo que o sistema imunológico desenvolva uma resposta protetora contra este agente patogênico, sem causar a doença.

A imunização é uma das intervenções de saúde pública mais eficazes e importantes já desenvolvidas, tendo contribuído significativamente para a erradicação de doenças como a varíola e para a redução drástica da incidência de outras doenças infecciosas graves, como o sarampo, a poliomielite, a rubéola e mais recentemente, a COVID-19. Além da vacinação, a imunização também pode ser alcançada naturalmente

quando uma pessoa é exposta a um patógeno e desenvolve uma resposta imune, resultando em imunidade a essa doença específica. No entanto, a imunização por meio de vacinas é mais segura e controlada do que a exposição natural ao patógeno.

POR QUE EU DEVO ME VACINAR?

Existem várias razões importantes para se vacinar, abaixo você encontrará os 3 principais motivos:

1. Proteção pessoal: As vacinas são projetadas para fortalecer o sistema imunológico, ajudando o corpo a reconhecer e combater doenças específicas. Ao se vacinar, você reduz significativamente o risco de contrair uma doença grave.

2. Proteção comunitária: A vacinação não apenas protege o indivíduo vacinado, mas também ajuda a proteger as pessoas ao seu redor, especialmente aquelas que não podem ser vacinadas por motivos médicos. Quando uma proporção suficientemente alta da população é vacinada contra uma doença, cria-se uma barreira de imunidade coletiva que dificulta a propagação da doença, protegendo assim a comunidade como um todo.

3. Prevenção de doenças graves e mortais: Muitas doenças para as quais existem vacinas podem causar complicações graves, hospitalização e até mesmo morte. A vacinação é uma forma eficaz de prevenir essas doenças e suas consequências potencialmente devastadoras.

Lembre-se: as vacinas são extremamente seguras, eficazes e salvam vidas.

Ainda está com dúvidas? Acesse: <https://www.vacina100duvidas.sp.gov.br/>, neste site, desenvolvido em conjunto entre o Governo do Estado de São Paulo e a Secretaria de Saúde, você encontrará as 100 dúvidas mais frequentes sobre as vacinas nos buscadores da internet, com respostas claras e objetivas.

Dicas:

1. Quer uma experiência ainda mais rica sobre o tema? Visite o Museu da Vacina em São Paulo.
2. Faça sua parte: vacine-se e incentive a vacinação transmitindo informações verdadeiras.
3. Para saber o calendário de vacinação indicado para cada fase da vida acesse o site do Programa Nacional de Imunizações – PNI.
4. Procure a Medicina do Trabalho da sua Unidade local com o cartão de vacinação para verificar se todas as suas vacinas estão em dia.

A imunização desempenha um papel importante no cumprimento do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável o (ODS 3) da ONU, que visa garantir vidas saudáveis e promover o bem-estar para todos em todas as idades. Programas de imunização, como parte integral das estratégias de saúde pública, contribuem significativamente para a redução da mortalidade infantil, sendo um dos alvos do ODS 3, ao proteger as populações mais vulneráveis, incluindo crianças, gestantes e idosos, contra doenças infecciosas.

